

Workshop introduttivo PSE

TRA STANCHEZZA E FIDUCIA - quando il sonno diventa una sfida

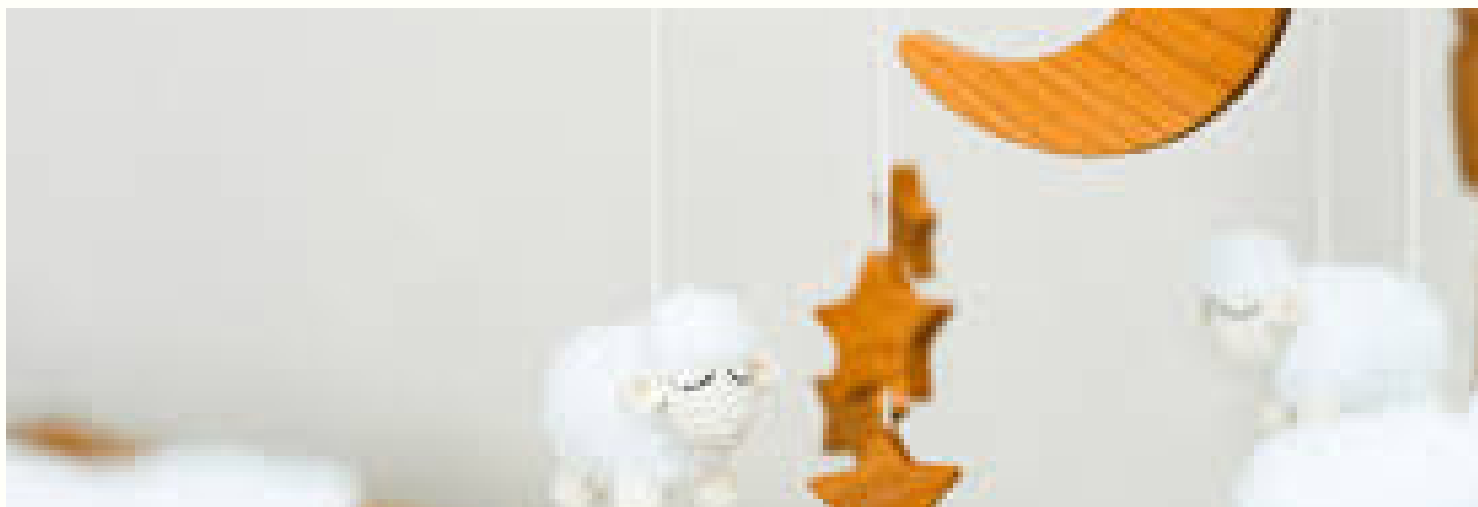


Immagine di Marikanoveresio.it

Il sonno dei bambini: accompagnare i genitori nelle difficoltà dei primi anni di vita.

Nel lavoro con le famiglie emergono spesso difficoltà legate al sonno infantile. Il divario tra aspettative sociali e genitoriali e la fisiologia del sonno infantile può generare insicurezza e indebolire il legame con il bambino. I numerosi consigli, spesso contrastanti, aumentano confusione, lo stress e la frustrazione, alimentando un circolo vizioso che coinvolge genitori e bambino e porta a una perdita di fiducia reciproca. L'irrequietezza del bambino alimenta lo stress dei genitori, che a sua volta influisce sulla sua capacità del bambino di affidarsi al sonno.

Durante questa giornata, attraverso il PSE e i suoi strumenti, approfondiremo come sostenere i genitori in questa sfida, favorendo consapevolezza, nuovi punti di vista e attenzione ai bisogni di tutta la famiglia.

Contenuti del workshop

- Basi della fisiologia del sonno infantile.
- Fattori che influenzano la regolazione del sonno dei bambini (vissuti dei genitori, aspettative, ambiente, contatto corporeo).
- Sperimentazione di diverse possibilità di accompagnamento legate al tema del sonno (ascolto empatico, lavoro corporeo...).

Formazione PSE

Questa giornata di studio è riconosciuta come workshop introduttivo per l'accesso alla prima fase della formazione di Consulente Basic Bonding in Pronto Soccorso Emozionale.

Serata informativa gratuita online

Lunedì 11 maggio 2026 dalle 18.00 alle 19.00

con **Barbara Walcher** (I) responsabile della formazione e coordinazione PSE in Italia e in Ticino.

Conduzione

JANINE KOCH - Coordinatrice della formazione PSE Ticino, terapeuta complementare, educatrice e consulente pre - perinatale; terapeuta, supervisora e formatrice PSE

ROMINA RUSCONI BENSBH - Infermiera, terapeuta complementare, terapia Craniosacrale e PSE

Date e orari

Sabato 30 maggio 2026
09.00 - 13.00 / 14.30 - 17.00

Luogo

Ristorante Casa del Popolo
Viale Stazione 31 - Bellinzona

Informazioni e iscrizioni

Romina Rusconi Bensbh
info@pse-ticino.ch
+41 (0)76 679 36 57

Quota di partecipazione

CHF 190

Accreditamento

Crediti E-LOG : 6.00

Destinatari

Professionisti in campo medico, terapeutico, della prevenzione precoce ed educativa che lavorano con la prima infanzia e **tutti gli interessati.**

In collaborazione con

Centro formazione PSE Svizzera

www.aavabasel.ch

Centro formazione PSE Italia

www.prontosoccorsoemozionale.it

Il nuovo ciclo di formazione PSE – Fase I in Ticino inizierà il 14 marzo 2027.